Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: M LUBBERDING
BIG-registraties: 69922205625
Overige kwalificaties: EMDR (basis&vervolg), ACT, Schematherapie (basis&vervolg)
Basisopleiding: Psychologie en Geestelijke Gezondheid
Persoonlijk e-mailadres: m.lubberding@gmail.com
AGB-code persoonlijk: 94012198

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: Gewoon Matty
E-mailadres: info@gewoonmatty.nl
KvK nummer: 95476660
Website: www.gewoonmatty.nl
AGB-code praktijk: 94068742

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

1. Praktijk aan huis - Kennedylaan 78 in Goirle
2. Salvador Allendelaan 9 in 's-Hertogenbosch (vanaf 2027)

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.
Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:
Als vrijgevestigd GZ-psycholoog bied ik generalistische basis-GGZ.
Ik vervul zowel de indicerende als de coördinerende rol. Ik stel de diagnose, indiceer de behandeling, stel het behandelplan op en evalueer dit periodiek samen met de cliënt. Indien nodig stem ik af met de huisarts of verwijs ik door naar gespecialiseerde GGZ. Bij co-morbiditeit of twijfel over passende zorg overleg ik met collega's binnen een intervisiegroep of met verwijzers.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod
Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betrekt u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:
Gewoon Matty biedt psychische hulp & coaching voor volwassenen. Mijn werkwijze kenmerkt zich door helderheid, speelsheid, gelijkwaardigheid en ook wel eigenwijsheid. Een client wordt

aangemoedigd om zelf op onderzoek te gaan, te ontdekken wat werkt en wat niet werkt. Alle kennis die ik in huis heb, alle therapievormen, zijn ondersteunend hierin.

Volwassenen (18+) met uiteenlopende klachten kunnen bij Gewoon Matty terecht, zoals de volgende: angstklachten, stemmingsklachten, trauma gerelateerde klachten, stress- en burn-out klachten, negatief zelfbeeld en ALK.

Ik hanteer een holistische kijk in mijn trajecten; zowel hoofd (cognitie), hart (bewustzijn & authenticiteit) en lijf (lichamelijke oefeningen) hebben hierin een rol.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:
Andere problemen die een reden voor zorg kunnen zijn
Angststoornissen
Depressieve stemmingsstoornissen
Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen
Trauma en stress gerelateerde stoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: Matty Wouters-Lubberding
BIG-registratienummer: 69922205625

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:
Collegapsychologen en -psychotherapeuten

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):
Loes van den Berge, BIG: 19917919225
Karlijn Dikhoff-Adriaansen, BIG: 09919176125
Annemerel Peeters, BIG: 69916550625

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:
Opschaling en consultatie

Indien als helpend ingeschat, en met toestemming van client, overleg ik ook graag de verwijzer (meestal huisarts). Dit is bijvoorbeeld wanneer er mogelijk sprake is van doorverwijzing (opschaling), indicatie voor medicatie en/of mogelijke samenhang met een lichamelijke aandoening.

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):
Huisartsenpraktijk/post, GGZ-crisisdienst

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?
Nee, omdat: ik mensen met complexe problematiek doorverwijs naar een organisatie waar een team rondom de cliënt opgezet kan worden en niet ga zien in mijn eenmanszaak.

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

In mijn rol als regiebehandelaar in de ggz werk ik monodisciplinair. Ik heb frequent overleg en/of intervisie met Loes van den Berge, Karlijn Dikhoff-Adriaansen en Annemerel Peeters

Daarnaast maak ik (al sinds 2017) deel uit van een intervisiegroep (KP- en GZ-psychologen werkzaam in verschillende instellingen): Gabriela Sempértegui, Alexander Fraikin, Frieda van Ham en 3 anderen.

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:
Wat betreft de intervisie groep: deze komt eens per 3 maanden samen voor intervisie (adhv casuïstiek, afstemming waar nodig). Buiten deze samenkomsten worden geregeld casussen aan elkaar voorgelegd tbv indicatie en/of zelfreflectie.

Daarnaast heb ik geregeld contact met Loes, Karlijn en Annemerel, zowel t.b.v. indicatie stelling als zelfreflectie.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?
Nee

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.
Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:
www.gewoonmatty.nl

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:
Intervisie
Bij- en nascholing
De beroepscode van mijn beroepsvereniging
Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:
www.lvvp.info

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):
In eerste instantie kunnen cliënten uiteraard bij mij terecht wanneer zij klachten hebben. Mocht dit niet afdoende zijn, dan kan een client(e) terecht bij mijn beroepsvereniging LVVP. Ik ben aangesloten bij de klachtenregeling van de LVVP.

Link naar website:
https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij
Naam vervangend behandelaar:
GZ-psycholoog Karlijn Dikhoff-Adriaansen

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:
Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachttijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).
Link naar wachttijden voor intake en behandeling: www.gewoonmatty.nl

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):
Er kan rechtstreeks aangemeld worden via het nummer: 06-57042405 of via het emailadres: info@gewoonmatty.nl.
Na aanmelding neem ik zo snel mogelijk (binnen 2 werkdagen) contact op om een kennismakingsgesprek te plannen.

12b. Ik verwijs de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:
Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):
Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicerend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:
Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:
Omdat ik zelf het aanspreekpunt ben gedurende de gehele behandeling verloopt de communicatie met de cliënt(e) over diens behandeling transparant en eenduidig. Indien gewenst ontvangen cliënten een afschrift van de communicatie met de huisarts (brief na intake, afsluitbrief) en het behandelplan.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):
voortgangsbespreking behandelplan en evaluatie.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:
In feite wordt de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit iedere sessie bekeken, omdat er stil gestaan wordt bij de vraag of cliënt(e) iets opgeschoten is (een vermindering van klachten ervaart) ten opzicht van de daaraan voorafgaande sessie(s). Doorgaans vindt er tevens halverwege en richting het einde een evaluatie plaats.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):
Aan het eind van de behandeling evalueer ik het totale behandeltraject met cliënt(e) en vraag ik altijd

gericht om feedback. Wat heeft een cliënt(e) als prettig ervaren, wat is helpend geweest en wat heeft een cliënt(e) gemist of zou hij/zij graag anders gezien hebben.

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:
Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:
Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvies, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:
Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:
Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):
Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:
Ja

III. Ondertekening

Naam: Matty Wouters-Lubberding
Plaats: Goirle
Datum: 02-07-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja